

# Packliste Thailand

Unsere empfohlene Packliste  
für deine Thailand-Reise über 3 Wochen  
- für Mann und Frau zum Ausdrucken und Abhaken

## Geld & Finanzen

- Bargeld / Thai Baht für den Notfall
- EC-Karte / Kreditkarte
- Portemonnaie
- Notfall-Telefonnummer deiner Bank
- Bauchtasche mit Geheimfach / Brustbeutel mit RFID-Blocker

## Papiere & Unterlagen

- Reisepass  
(Einreisedatum **mind. 6 Monate** gültig)
- Ggf. wasserdichte Reisepasshülle
- Auslandskrankenversicherung  
(Nachweis)
- Internationaler Führerschein
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Ggf. Studentenausweis (international)
- Ggf. Tauchschein

### Nachweise:

- Unterlagen zur Unterkunft
- Flugtickets
- Zugtickets
- Sonstige Vorabbuchungen
- Adressliste fuer Postkarten

## Rucksäcke & Packsachen

- 55 L Backpacker-Rucksack
- Kleiner Tagesrucksack
- Packsack für den großen Rucksack  
(für das Flugzeug)
- Dry Bag
- Packtaschen / -beutel für den Rucksack  
(mit Kompression)
- Regenhüllen für Rucksäcke
- Durchsichtiger Zip-Beutel für Flüssigkeiten im Handgepäck

## Kleine Reiseapotheke

- Pflaster / Anti-Blasenpflaster
- Tabletten gegen Durchfall
- Schmerztabletten / Fiebertabletten
- Tabletten gegen Übelkeit & Erbrechen
- Mückenschutz / Moskitospray für die Haut
- Mückenschutz / Moskitospray für die Kleidung
- Insektenstichheiler
- Desinfektionsmittel
- Ggf. Malaria-Notfalltabletten
- Individuelle Medikamente / Verhütung

# Packliste Thailand

## Kleidung

### für Frauen (Frenco's Liste)

- 7 T-Shirts / Blusen / Tops
- 1 dünnen Fleece Pullover / Sweatjacke
- 1 lange Hose / Jeans
- 4 kurze Hose(n) / Röcke
- 2 (Strand-) Kleider
- Unterwäsche für 1 Woche
- Bikini / Badeanzug
- Regenjacke / Regencap
- Mütze / Basecap / Hut als Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Großes Tuch (zum Abdecken von Schulter oder Knie bei Tempelbesuchen)
- Ggf. Schlafanzug / Pyjama
- Ggf. Schmuck
- Flip-Flops
- Sandalen
- Sneaker / Turnschuhe

### für Männer (Marcus' Liste)

- 7 T-Shirts / leichte Hemden
- 1 Fleece Pullover / -Jacke
- 2 lange Hose(n) / Jeans
- 4 kurze Hose(n)
- Unterwäsche für 1 Woche
- Badeshorts
- Regenjacke
- Basecap oder Hut als Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Ggf. Schlafanzug / Pyjama

- Flip-Flops
- Sandalen
- Sneaker / Turnschuhe

### für Wanderausflüge

- Zweites Paar Schuhe / Wanderschuhe / Trekkingsandalen (für den Norden von Thailand)
- Wander- / Funktionssocken (Mückensicher)
- Trekkinghose (Mückensicher)
- Funktionsshirt

## Hygiene

- Reiseflaschen Set für Shampoo, Spülung und Duschbad, etc.
- Kulturtasche
- Gesichtscreme
- Sonnencreme
- After Sun Lotion
- Kamm / Haarbürste
- Bambuszahnbürste und Zahnpasta
- Duschbrocken oder Duschgel
- Shampoo
- Lippenbalsam
- Nagelpflege-Set
- Wattestäbchen
- Ggf. Reiseföhn
- Taschentücher
- Feuchttücher für unterwegs
- Waschmittel (kleine Tube für die Reise)

# Packliste Thailand

## für Frau:

- Schminkutensilien
- Abschminktuecher
- Tampons / Binden / Menstruationstasse

## für Mann:

- Rasierer
- Rasierschaum
- Ggf. Bartpflege

## Kamera und Elektronik

- Smartphone inklusive Ladekabel
- Kamera inklusive Akkus und Ladegerät
- Leichte Powerbank für die Reise
- Steckdosenadapter (weltweit)
- Kopfhörer für lange Fahrten
- Ggf. Actioncam
- Ggf. Tablet oder Notebook
- Ggf. Drohne
- Externe Festplatte zum sofortigen Sichern der Fotos & Videos

## Nett zu haben

- Ohropax / Ohrstöpsel (für den Flug oder gegen Schnarcher im Hostel)
- Schlafbrille
- Großes und kleines Reisehandtuch
- Aufblasbares Kopfkissen / Nackenkissen
- Moskitonetz
- Ggf. Kamera Inlay für den Rucksack
- Ggf. Handykette für Smartphone
- Faltbare Wasserflasche
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Vorhängeschloss für Spind im Hostel
- Hüttenschlafsack / Inlett
- Schnorchelausrüstung
- Regenschirm
- Schreibzeug
- Zeitschriften / Bücher
- Spielkarten
- Reiseführer Thailand
- Reisetagebuch für Thailand
- Brille, Kontaktlinsen + Zubehör

Auf geht's!

Wir wünschen euch eine unvergessliche Reise!

Noch Fragen? Kontaktiert uns gern:

   |  fancytravelfrency@gmail.com